

inT^Osmile
Ortodoncja Tarnawscy



Instrukcja postępowania z aparatem retencyjnym



Retencja

Aparaty retencyjne stabilizują zęby i zapobiegają ich przemieszczeniu po zakończonym leczeniu ortodontycznym. Postępowanie retencyjne (tzw. leczenie podtrzymujące) powinno trwać dożywotnio, w przeciwnym razie może dojść do nawrotu wady.



Zalecenia dotyczące użytkowania aparatów retencyjnych

- Przez pierwsze 3 miesiące aparaty retencyjne należy nosić **22/24h** (po leczeniu aparatem ortodontycznym stałym) lub **16/24h** (po leczeniu przejrystymi nakładkami Invisaling)
- Po 3 miesiącach ma miejsce wizyta kontrolna (*chyba że lekarz zleci inaczej*).
- Nie należy pić gorących i kolorowych napojów w aparatach (*ciepłe napoje odkształcają aparat, kolorowe mogą przebarwić*).

- Nie wyparzać aparatów (*grozi to trwałym odkształceniem i zniszczeniem*). W celu dezynfekcji dopuszcza się zanurzenie aparatów w r-rze 1% wody utlenionej na 60 sekund (*rozcieńczyć r-r 3% chłodną wodą w proporcji 1:2*)
- Aparaty należy zdejmować oburącz, unikając jednostronnego wyważania.
- Po wyjęciu z ust aparaty należy przepłukać chłodną wodą i odłożyć do pudełka.
- Po zdjęciu aparaty przechowujemy w suchym pudełku z otworami.
- Chronić aparaty przed zniszczeniem i zwierzętami domowymi (*psy uwielbiają zapach śliny i często niszczą aparaty*).
- Aparaty należy myć min. 2 razy dziennie żelem do mycia zębów bez środków ściernych (*np. pasta do zębów dla dzieci*).
- Pić w aparatach tylko niegazowaną wodę.



Szanowny Pacjencie.

Dziękujemy za zaufanie

i powierzenie nam swojego uśmiechu.

Zapraszamy do polubienia naszego profilu

Facebook, pozostaniemy w kontakcie.

Życzymy miłego dnia.

Dr n.med.

Barbara Tarnawska

Koordynator kliniczny procesu leczenia

Znajdź nas na

Facebooku!



Naciskając w ten odnośnik

#UśmiechnijSie